



Délka procedury: 30 minut

Jedná se o jemnou antistresovou masáž energetických center hlavy.

- praktikuje se již **více než 4 000 let**
- **působí jako lék**
- navozuje dlouhodobý pozitivní stav
- **povzbuzuje** krevní oběh
- **podporuje** činnost nervového systému
- **mírní bolesti hlavy** a očí, krku i šíje
- **zmírňuje** oční **napětí** a
- **pomáhá** odstranit psychickou únavu
- tlumí podrážděnost a emocionální stres
- **je vhodná** jako doplňková terapie při depresi a úzkosti
- navozuje **pocit klidu** a duševní pohody
- podporuje růst vlasů a zlepšuje jejich kvalitu