



Aromaterapie je přirozená terapie a umění léčby využívající esenciálních olejů extrahovaných

Esenciální oleje jsou vysoce koncentrované a před užitím je musíme naředit. Vstřebávání olejů

Vůně stimuluje nervové buňky a vysílá elektronické signály olfaktorickými čidly do lim

Esenciální oleje:

- mají antiseptický a antibakteriální účinek
- likvidují bakterie ve vzduchu
- posilují celkovou imunitu
- působí na nadledvinky
- působí na nervový systém